

升·職



C.C.C. Mong Man Wai College
中華基督教會蒙民偉書院

OLE Committee

其他學習經歷委員會

2017年5月 第二期

專訪
余副校長
個人生涯規劃

邊玩邊食
邊賺錢

打工要FREE
我話事
(自由職業)

工作
水晶球



👍 電視節目推介



職場制勝 (TVB)

每集介紹不同行業及入行門檻資訊，並分析職場上光怪陸離的現象。工作種類涵蓋甚廣，由紀律部隊(如：警隊、消防、懲教、救護、廉政)，以至至少受報導的工種(如：拍賣官、舞台演員、健身教練等)。



屢見奇工 (TVB)

除了工商、金融、法律、醫療等專業人士，在香港社會背後還有一班「打工仔」默默耕耘。雖然他們從事的行業較為「冷門」，普羅大眾甚至聞所未聞，堪稱「奇工」，但同樣「專業」，非人人能夠勝任！



大學Secrets (ViuTV)

一個為觀眾全面解構大學生活的節目，內容全面覆蓋全港八大大學。節目用有趣生動的拍攝手法，為要令每個中學生在入大學前，呈現最真實的大學生活，可能是中學生入大學前最好的心靈雞湯。

邊玩邊食邊賺錢



當大家都在絞盡腦汁想著如何節衣縮食存錢去旅行的時候.....

有沒有想過免費去旅行的方法?

甚至靠旅行賺錢、賺旅費，將旅行成為自己的事業？

選擇一：做導遊



玩法

帶隊走勻名勝古蹟，行遍大街小巷，寓工作於娛樂。不過，工作不定時，人工不穩定，既要有耐性應付旅客的各種要求，亦要有組織能力，可以醒目處理突發事情，你接受到種種挑戰嗎？

選擇四：豪華遊輪工作



玩法

在遊輪上工作，隨團四圍去，兼享船上休閒娛樂服務，只要你不介意收入不高，以及長時間困在船上。

選擇二：教中文



玩法

如果你想去異國生活，亞洲、中東和拉丁美洲有不少國家招聘中文老師，例如在日本的年薪便高達28萬，不過最好有相關證書，自問中文了得的你，不妨去試試。

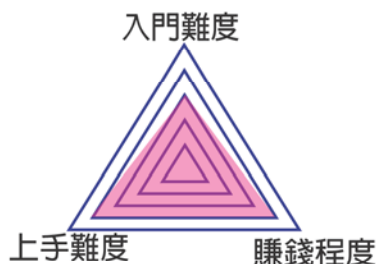
選擇五：做旅遊書作家



玩法

撰寫一本專業旅遊書讓你周遊列國，深入了解當地的文化歷史和衣食住行，但你要面對大量資料、長時間工作、趕稿壓力。最後可能發現旅程並非「歎世界」、而是「捱世界」！

選擇三：做空中服務員



玩法

如果不介意不定時工作、能忍受時差，「空姐」、「空少」可周圍飛，又可享機票優惠，年薪可達20至40萬，人工高福利好，難怪人人爭住做。

選擇六：做旅遊Blogger



玩法

旅遊 Blogger 看來很易做，在 Facebook 開個專頁就行，成本低，但要做到專業能賺錢並不容易。內容要夠新、專業，還要懂宣傳，少點熱誠和毅力都撐不下去。

沒想過賺錢的你，可以...

1. 做義工



玩法

香港慈善團體不定期會舉辦活動，邀請義工去發展中的國家參與義務工作，有興趣的話，可以自行搜尋相關資料。

2. 自資出旅遊書



玩法

將自己的旅遊經歷寫成書，找尋出版社發行。雖然大部分的作者都不是身家豐厚，但如果你有足夠勇氣又有才氣，說不定可以靠寫書過活，享受自由。

專訪 余永祥副校長

個人生涯規劃

敬愛的余永祥副校長在我校擔當領導工作多年，貢獻良多。現在退休在即，我們一群升職大使有幸可與他傾談，學習如何規劃生涯。

余副校長，感謝您接受訪問！請問你年少時，對工作有甚麼期望？

當時沒想過會當教師。因為在我們的那個年代，是剛離開第二次世界大戰沒多久，社會剛剛在復興，生活條件沒現在的那麼好。那時不是每個同學也能升讀中六、中七，因此學生自己要為自己打算。現時大部分學生只要願意讀書，就能上大學。以當時來說，如果希望將來要有好點的生活，就要用功一點讀書上大學。當時的社會環境與現在不同，現在讀了大學可能找不了工作。但當時不是這樣，大學畢業後就能有一份很好的工作。以我的學生階段為例，要為將來打算，途徑是要讀好書。我中學的時候，目標是要讀醫科。但大學不能成功選讀醫科，最後讀了理學。當時的想法是：大學畢業後可做化驗的工作，例如化驗師。畢業後是否一定能找到化驗的工作呢？其實不是！當時經過我多次應徵後，最後來了蒙民偉書院當教師。為了實踐自己的興趣，我也曾在一所化驗所內嘗試兼職化驗的工作。所以在中學或大學的階段，訂立的目標就能產生一個動力，並希望達成目標，但最後能否達成，要視乎客觀的環境因素。可能你會問：選擇了另一樣不是最有興趣的工作是否「災難」？會否很絕望？我覺得不是！每一條路走上去，只要肯努力、盡力去做的話，都會是一條好的路。

那麼，您的父母對您要做教師有甚麼看法呢？

我父母很支持我成為一個老師，因為在當時作為一個教師的條件不錯。

除了工作，您還為自己作了哪些生涯規劃？

各方面也有。其實人生中，很多事情都是需要計劃的，包括我自己會不會組織一個家庭。另外，經濟上的規劃亦是重要的，在不同階段的時候處理在財政上不同的事，各方面亦需要去計劃的。而在興趣方面，我在中學已作了一些規劃，當時我已經參加了長春社的環保工作，畢業之後的十年也有繼續參與一些保護環境的工作。所以各方面也是需要有一些規劃的，如果你想回望過去而不會後悔的話，在每一個階段也需要預先準備和規劃。



您如何幫助您的下一代規劃人生？



當子女還小的時候沒有自己的方向，父母應該幫助他們多一些。讓他們參加一些興趣班，例如彈琴。到中學的時候，他們開始知道自己喜歡什麼，那就讓他們自己作決定，讓他們主動尋找自己的興趣。例如女兒由中學開始選擇學中國舞，到現在畢業後也在跳。

了解。那您認為生涯規劃對學生有何重要？



我們在規劃的過程中可能會有一些夢想或者理想，那麼是否一定能得到呢？這是不一定的。但是規劃會幫到我們，例如年輕的我想做一個醫生，所以我需要去思考選科，要讀理科或是生物科。這樣能驅使我完成一些小目標和任務。而在這個準備的工作或是規劃的過程，你能夠做得好的話，你回看自己的人生不會感到後悔。但如在回看過去的時候，你發現沒有做些什麼，便會問：為什麼會是這樣的呢？是否因為自己從來也沒有去想過？例如現時我在「師徒配對計劃」中，當我問中四同學有沒有一些什麼的準備或計劃等？他們都說沒有。似乎現在有大部份學生，在這方面也沒有想過。當過了中學這幾年的時間，才發覺自己想做某個職業，而你自己所讀的科目根本與這個職業沒有關係，你可能會感到後悔。我那個年代與你們這個年代不同。我的年代能夠規劃的路是十分之少的，現在出路是多元化的，有很多不同的選擇，所以規劃變得更重要。假如自己不把握機會，便會很容易迷失於這個大環境之中。過了這個探索及準備階段，你才發現有很多準備部署也沒有完成，便會感到更徬徨迷失。

為了自己的人生，我們真的要好好思考一下！那麼余副校長，若回顧您五十多年的人生，您對您的生涯規劃(或在作出人生抉擇)有何看法？



回想起自己過去五十多年的時間，我是不後悔的。雖然未必每一件事情都是盡如人意，但說到會不會後悔，我從來也不覺得後悔。因為我覺得無論在自己人生中走上任何一條的道路，我也盡力做到最好，這也是我可以控制的。若我們肯努力、肯計劃、肯做好的話，我們在過程中已享受了很多的東西。我最初的志願是想成為一個醫生，而做不成醫生的時候會不會感到不開心呢？雖然成為一個醫生可能會有一些不同的得著，但是我最後成為一位老師也會有另外一些不同的得著。很多時候有人問我教書是否十分無聊？我教了化學30多年，有很多的時候我不用看書，也知道需要教什麼。教書本身是悶的，但教人就不會悶。每一代的人也不同，每一屆的學生也不同。即使書的內容、化學方程式等等的東西，三十多年都是一樣，但是學生是不同的。可能有人會問：做了教師沒有當醫生，會否覺得不開心？現在，我會回應：「不會不開心，亦不會覺得後悔。」因我走上了另一條路，我盡了力，這便是一條很好的路！

那麼余副校長，對於即將開展退休生活，您有甚麼大計？



人生有幾個大的轉捩點：第一個是讀完書出來工作；第二個是結婚後，由自己的生活變成建立一個家庭的生活；第三個是子女出世後，照顧子女成長的生活；第四個便是退休。人生的上半場會花了較多時間在工作及家庭上，而減少了對自己興趣的培養。退休後多了時間，我計劃重新培養自己的興趣。我從小對畫畫比較有興趣，退休後可能重新執起畫筆。同時，在這間學校服務了這麼久，有了感情，退休後也會回來看看有什麼能夠幫忙。

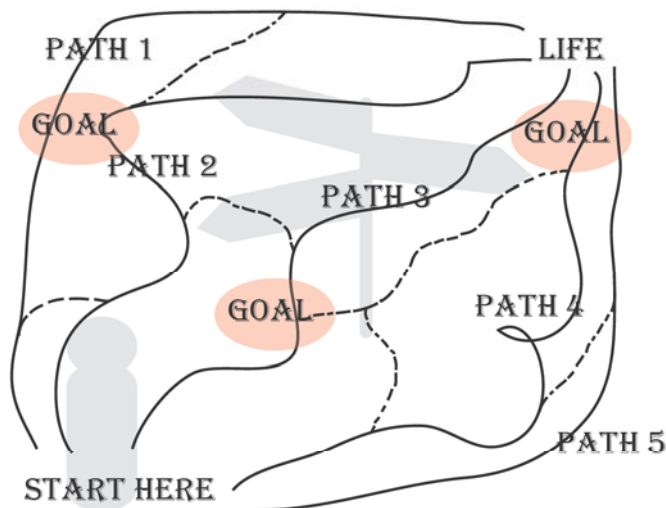
非常感謝余副校長的分享！最後，您對蒙民偉書院學生有什麼勉勵說話？

在人生的每一段路途上也要盡力，要有計劃、有準備，有了這些東西，日後回望過去就不會後悔。

升職大使後感：

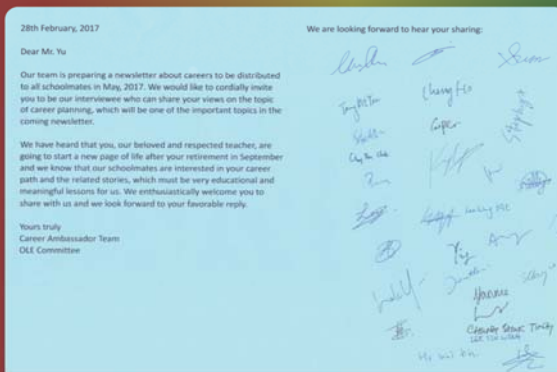
現時坊間對「生涯規劃」視作「搵工」，將前途看成「錢途」。從余副校長身上，我們看到人生有不同的角色和階段。「規劃」就是讓我們為不同角色作多一點的學習和準備。

人生路上，我們為自己訂立的目標、夢想而努力發奮，但這並不保證能成功達到。余副校長的經歷告訴我們目標以外，還要有後備方案。只要我們認真付出，便會有意外收穫。



鏡頭後

回想起當初在邀請余副校長接受訪問的過程，其實並不順利。他為人比較內斂，不會輕易接受訪問，分享他的故事。但升學及擇業大使們知道大家都很好奇余副校長的故事，因而設計了一張邀請卡，並誠邀各師生簽名支持。最後余副校長終被誠意打動，與我們分享自己的故事，藉此鼓勵同學。現感謝參與簽名的各師生，有賴你們的支持，訪問才能得圓滿完成。在此致以萬分感謝！



老師·是學生的指路明燈！

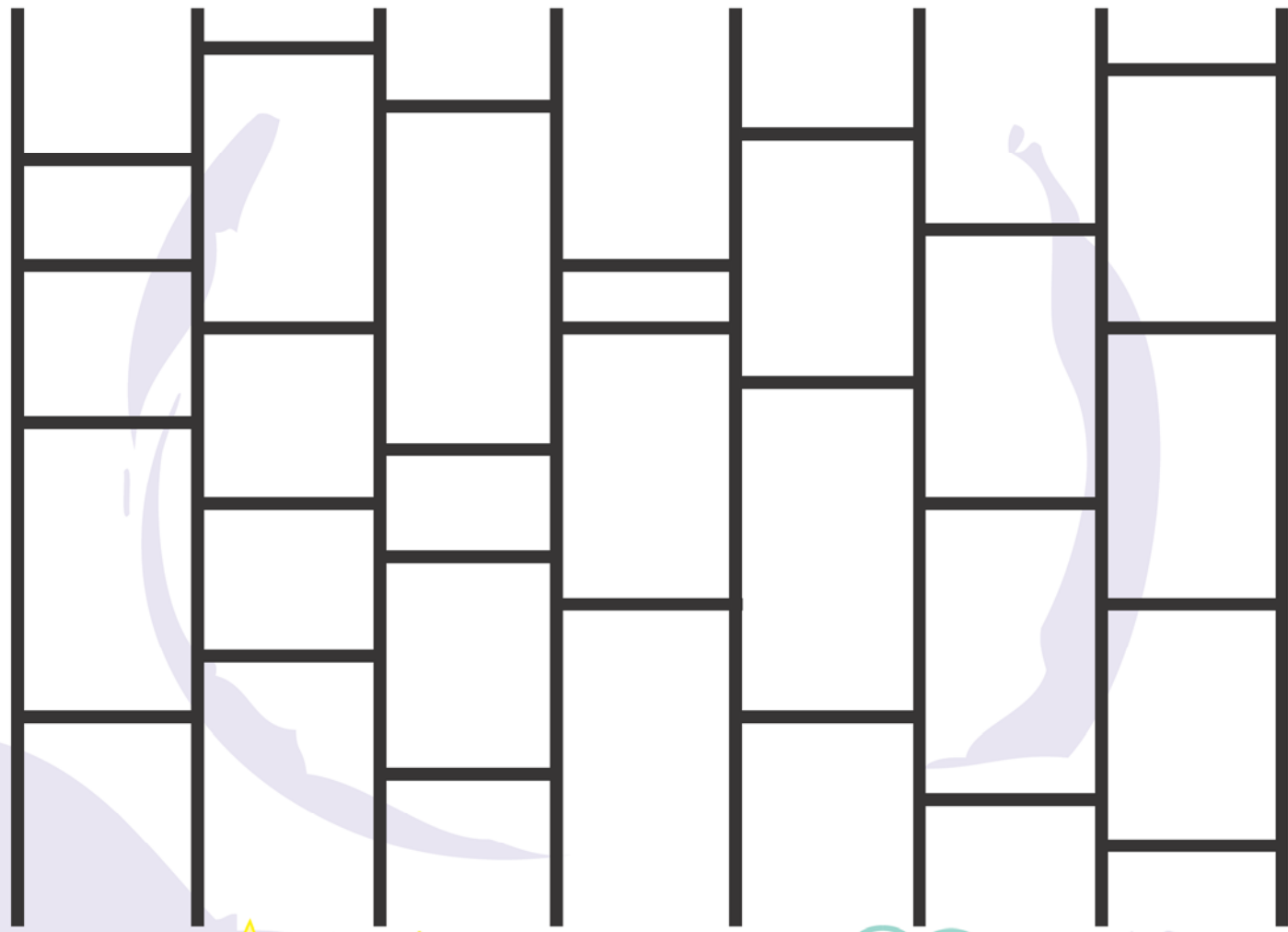


工作水晶球

相信大家對未來工作、職業有不同的想像和憧憬。同學們你知道校內的不同課外活動與不同行業或職業都有著微妙的關係嗎？

學會/團體

- 升學及擇業大使
- 中文學會 / 辯論隊
- 理科學會
- 劇社
- 服務團隊
- 視藝學會
- 電腦學會
- 園藝學會



 化驗 醫生 藥劑師	 演員 配音員 新聞主播	 樹藝師 生態導賞員	 教師 律師 記者	 程式設計員 動畫設計 手機維修	 社工 調解員	 室內設計師 建築師 平面設計師	 人力資源 統籌經理 職業輔導員 海外升學顧問
--	--	---	---	--	---	--	--

相關行業/職業例子

同學們，當大家考慮參與哪些課外活動時，不妨：

- (1) 思考自己對相關行業或職業的興趣及
- (2) 認真探索和體驗相關行業或職業的特質。

打工要 **FREE** 我話事

(自由職業)

時下不少年青人都以Freelance (自由職業) 的方式工作，你知道甚麼是Freelance嗎？

Freelance是指自由作家、自由記者等，沒有隸屬於任何公司或和特定公司簽訂專屬契約的職業型態，與傳統合約員工相比，時間編排更加靈活。



工作	參考薪金
1) 網上教外語	時薪 US\$20~\$30
2) 資料輸入	時薪\$60~\$80
3) 翻譯	每字\$0.5~\$1 (英譯中) / 每字\$0.8~\$1.5 (中譯英)
4) 美術設計	時薪\$300
5) 寫稿	每字\$0.3~\$1
6) 影片製作	剪接一條片長 1、2 分鐘左右的影片，約\$1,000~\$2,000
7) 送外賣	時薪\$60
8) 飲食樓面「炒散」	時薪\$70
9) 樂器導師	時薪\$100
10) 馬會電話投注助理	時薪\$55

註：薪俸待遇因應個人工作經驗及行內口碑有所不同。

左面是香港最受歡迎的十個Freelance例子。



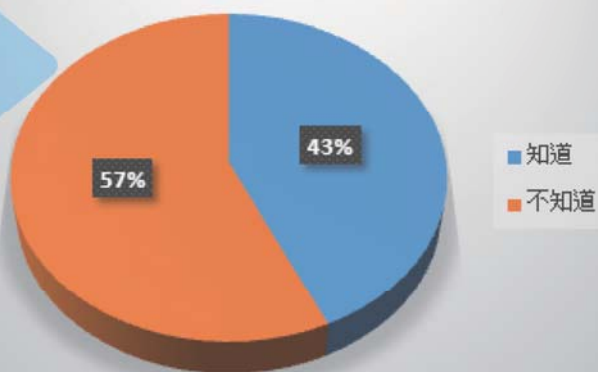
資料來源：

<https://www.hellotoby.com/zh-hk/blog/>【搵外快必讀】2017香港10大-freelance-工作，可以搵幾多錢？/

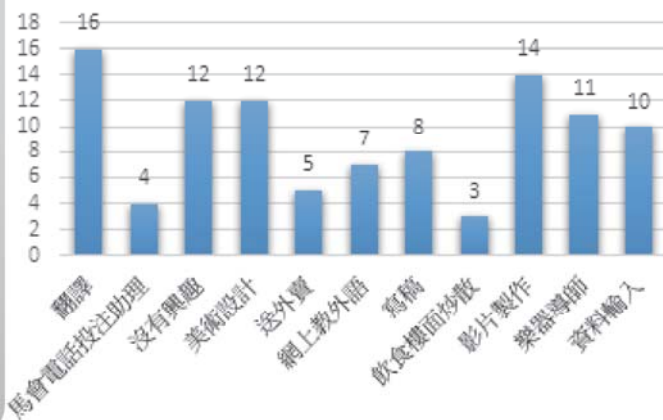
究竟本校同學對Freelance的瞭解有多少？又對哪種Freelance工作最有興趣呢？

你知道什麼是Freelance嗎？

右面是本校升學及擇業大使對102位高中同學進行問卷調查的結果



你對以下哪個Freelance職業最有興趣？

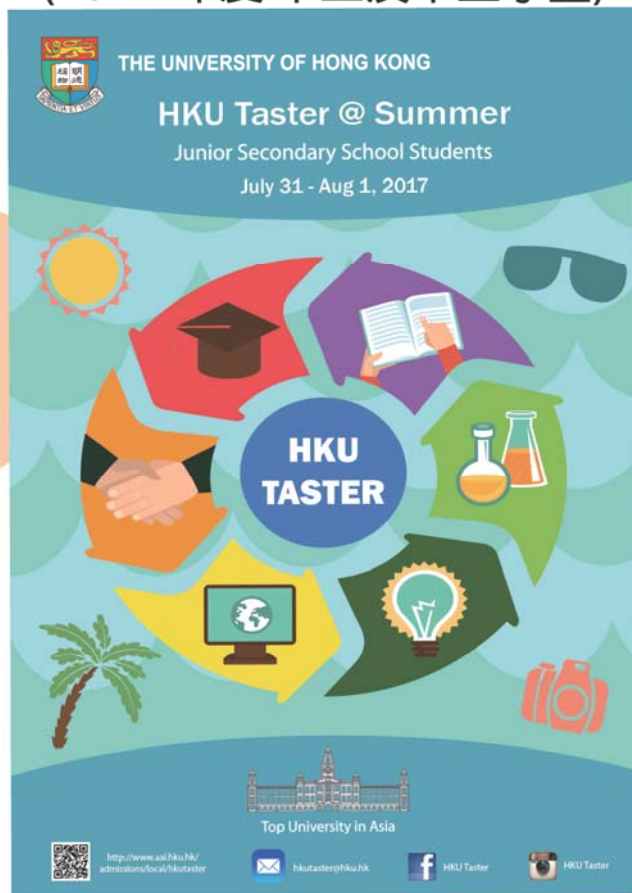


暑期活動推介

HKU Taster @ Summer 2017

活動日期：2017年7月31日及8月1日
 活動內容：體驗大學校園生活，探索
 (1) 建築、(2) 法律、
 (3) 理學及 (4) 社會科學 學科
 課程費用：\$900 (包括兩天午餐)
 報名方法：參加者自行於網上報名
 報名限期：31/05/2017

適合初中學生參加
 (16-17年度 中二及中三學生)



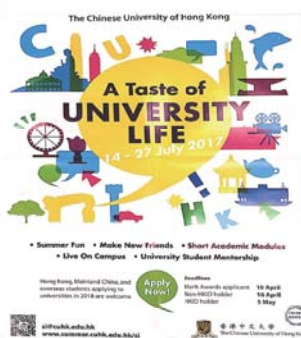
不少大專院校都於暑期舉行
 暑期活動及夏日營

適合高中學生參加 (16-17年度 中四及中五學生)

HKU 香港大學



CUHK 香港中文大學



HKUST 香港科技大學



PolyU 香港理工大學



HSMC 恒生暑期體驗



如已錯過心儀的暑期活動的報名限期，請不要灰心，5月至6月都是不少院校推出暑期活動的高峰期，記緊密切留意本校OLE網頁！